

Liebe Antje Mächelmann  
schau Dir Deine Gruppe an.  
Unser Name ist 70 plus

Bewegung ist für uns ein Maß.

Unsere Begrüßung findet statt auf einem  
Bein

zur flotten Musik, ist das nicht fein?

Läßt uns laufen kreuz und quer

Koordination fällt uns noch schwer.

Balance halten, Bauch trainieren

mit Pad und Ball sich konzentrieren.

Für Kopf und Finger machst Du tolle

Sachen

bringst uns in Schwung mit Deinem Lachen.

Wir mögen Deine Fröhlichkeit

und sagen Danke heut zur Weihnachtszeit.

